

Valutazione della *Nutrition Knowledge* tra gli studenti

(i) Obiettivi, durata e partner del progetto

Nell'ambito del progetto del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) "Nutrizione, Alimentazione e Invecchiamento Attivo (NUTRAGE) (<https://nutrage.it/>)" si intende realizzare uno studio osservazionale e trasversale finalizzato a valutare la *Nutrition Knowledge* in un campione di studenti delle scuole secondarie di primo e di secondo grado in Italia (WP8, Task 8.1, Subtask 8.1.1). I dati raccolti permetteranno d'identificare i principali fabbisogni formativi degli adolescenti nel settore della nutrizione.

La somministrazione del questionario è prevista per il mese di Febbraio 2025, con un evento online di restituzione dei risultati nel mese di Maggio 2025.

Le attività del progetto saranno realizzate dal CNR Istituto di Neuroscienze, "Invecchiamento", di Padova, in collaborazione con la Struttura Semplice Dipartimentale (SSD) Igiene Alimenti e Nutrizione del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Brescia e il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano.

(ii) metodologie utilizzate

Agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado che parteciperanno allo studio sarà richiesto di rispondere ad un questionario anonimo online che raccoglierà le seguenti informazioni:

- caratteristiche del rispondente (socio-demografiche, stile di vita);
- *Nutrition Knowledge* (questionario);
- aderenza alla dieta Mediterranea (questionario KidMed);
- domande sulla relazione tra alimentazione e salute, e sulle fonti utilizzate per reperire informazioni su cibo e nutrizione.

Il questionario online sarà predisposto e compilato utilizzando l'applicazione LimeSurvey (www.limesurvey.org), installata su un server del CNR in uno spazio di tipo sicuro (HTTPS) e gestito dai sistemisti dell'Ente.

(iii) procedure dettagliate di coinvolgimento di eventuali partecipanti e loro numero

Lo studio coinvolgerà scuole secondarie di primo e secondo grado in Italia.

I Dirigenti Scolastici informeranno i genitori degli studenti della ricerca, sottolineando che la partecipazione è volontaria e che il questionario sarà compilato online utilizzando pc, tablet o smartphone. Sarà identificato un insegnante referente per il progetto nella scuola.

(iv) procedure di trattamento dei dati personali di eventuali partecipanti

Ai partecipanti maggiorenni saranno richieste le firme del modulo di consenso informato e del modulo per il consenso al trattamento dei dati personali. Per i partecipanti minorenni saranno le richieste le firme dei genitori.

Le informazioni raccolte saranno trattate in modo confidenziale, ai sensi del Decreto Legislativo sulla privacy 196/2003; ciascun rispondente sarà identificato tramite un codice identificativo anonimo. Lo sperimentatore principale e i collaboratori sono i responsabili della raccolta, dell'utilizzo e della conservazione dati. I dati dei partecipanti verranno archiviati elettronicamente e saranno utilizzati esclusivamente per scopi di ricerca scientifica.

Nella pubblicazione dei risultati della ricerca o nella loro discussione, i dati verranno sempre espressi in forma aggregata, in modo che le identità rimarranno sempre segrete. I dati saranno trattati in conformità a quanto previsto dal Regolamento Europeo per il trattamento dei dati personali n. 679/2016 e dal D.Lvo del 30 giugno 2003 n. 196 ss.ii. così come modificato dal D.Lgs 10 agosto 2018, n. 101 "Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del GDPR", nonché alla Deliberazione del Garante della privacy n. 52 del 24 luglio 2008 e successivi aggiornamenti.

(v) eventuali rischi e benefici attesi per i partecipanti

La partecipazione alla ricerca non comporta nessun rischio.

I risultati consentiranno di aumentare le conoscenze scientifiche nell'ambito della *Nutrition Knowledge* tra i giovani. Inoltre, successivamente alla risposta al questionario, i ragazzi potranno seguire un video con la presentazione dei risultati e delle linee guida essenziali per una corretta alimentazione.